

## 本人の会 「地域生活についての学習会」

平成30年1月28日（日）に、本人の会の学習会を行いました。

参加者は、本人22人、本人の会支援者8人、講師・助言者（話し合いの支援者）3人、県育成会関係5人の計38人でした。会には、山口県手をつなぐ育成会 本人の会「きららの会」からも本人2人、支援者（事務局職員）の3人の参加がありました。

今年は例年以上に寒い日が続き、インフルエンザが大流行している時期の開催になりました。また、この日は岡山市内でも雪が舞う日でしたが、県下各地から集まった参加者には楽しい交流の時間にもなりました。

会の様子を報告します。



### ① 昼食会

会は、11:30頃から希望者による昼食会を開き、食事をしながら自己紹介をしました。好きなこと（歌手、スポーツなど）や趣味・特技の話でたいへん盛り上がりました。

### ② 受付

12:40から受付が始まりました。「学習会の運営をできるだけ自分たちで行う」ことを目標に、受付も鴨方ひまわりの会のメンバーが行ってくれました。

### ③ 開会

13:00から学習会が始まりました。全体の進行は、なかまあずの二木正義さんが行い、県育成会の中島知子副会長の挨拶がありました。





#### ④ 講話

永田 拓（倉敷地区基幹相談支援センター）施設長の講話「地域で生活すること」を聞きました。「自分でどんな生活をしたいのかを考えること」「自分の考えを相談すること」などの大切さを聞きました。

#### ⑤ グループでの話し合い

3つのグループに分かれ、生活について話し合いました。「仕事、余暇・趣味、結婚、福祉サービス等の利用」など、いろいろなことを話題に話し合いました。



話し合いの支援を藤原彰子さん（社会保険労務士）、西山博之先生（岡山瀬戸高等支援学校）、永田 拓施設長に支援をお願いし、司会は本人の希望者が行いました。話し合ったことは、各グループの代表が報告をしました。

残念ながらインフルエンザで欠席になった二つの本人の会もありましたが、県下の本人の会の人たちが集まって活動・交流することができました。いろんな人と話し合うことを楽しみ、生活についてもそれぞれに考えていることも分かり、刺激を受けた人もいたようです。今後もこのような学習会を大切にしていきたいと感じた一日でした。

なお、この学習会は、平成29年度岡山県障害児（者）社会参加促進事業補助金の交付を受けて開催しました。本人の会活動への支援を感謝いたします。

ちいきせいかつ がくしゅうかい ほんにん かい  
地域生活についての学習会（本人の会）

いっぱんしゃだんほうじんおかやまけん て いくせいかい  
一般社団法人岡山県手をつなぐ育成会

1 目 的

- ・地域で生活するために大切なこと、必要な支援について話し合う。
- ・支援者の補助を受けながら、できるだけ会の進行・運営を自分たちの力で行う。

2 日 時

へいせい ねん がつ にち にち  
平成30年1月28日（日） 13:00～15:20

3 場 所

おかやまけんそうごうふくし かいかん  
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ） 301会議室

4 日 程

準 備

11:50 昼 食（希望者）

- ・司会者・助言者の打ち合わせ

\*山口県の本人の会「きららの会」から3名参加

12:40 受 付（係：鴨方ひまわりの会）

13:00 開 会 進行 二木正義さん

13:10 講 話 「地域で生活すること」

講 師 倉敷地区基幹相談支援センター 施設長 永田 拓 氏

14:00 話し合い

グループ	司会者	報告者	助言者
Aグループ	たかはたともしん 高畑朝子さん	みやじひであき 宮地秀明さん	ふじわらあきこ 氏（社会保険労務士）
Bグループ	おおたけんじ 太田健二さん	ふじいかずえ 藤井和恵さん	にしやまひろゆき 氏（岡山瀬戸高等支援学校）
Cグループ	さいとうちはる 斉藤千春さん	こまつまさあき 小松正明さん	ながた たく 氏（倉敷地区基幹相談支援センター）

15:00 報 告 グループでの話し合いを報告

15:15 閉 会

# 岡山県の本人の会の紹介

## 1 本人の会の活動

- 県内に、12の本人の会があります。
- ふだんは、月1回程度各地域の本人の会で活動しています。
- 年2回、役員会（本人の会代表者会）を開き、県大会の打合せや情報交換をしています。
- 県大会で、支援者とともに「本人大会」の運営を行っています。

新見友情の会：新見市	レインボータートル：美咲町	なかまあず：津山市
鴨方ひまわりの会：浅口市	吉備路友だちの会：総社市	岡山ものの会：岡山市
さくらんぼの会：和気町	ハッピースマイル：浅口市	倉敷マスカットの会：倉敷市
つばさの会：玉野市	備前青年学級：備前市	すすらの会：日生町

### 【県大会の運営】



実行委員長 副実行委員長  
(大会準備会での挨拶)



全体会・研修会  
5名の発表者と司会

## 2 各地域での活動

### お楽しみ会

- ・食事会
- ・ボウリング
- ・ハイキング

### 旅行 社会見学



日帰り旅行

### 学習会

- ・防災学習会
- ・本人たちの発表会

### ボランティア活動



海岸の清掃

### 交流活動



地域の祭りで太鼓の演奏