

ヘルプカードの記載例

(表)



輸血などでとても重要なので、記入しておきましょう。

(裏)

(ふりがな)	おかやま たろう	
氏名	岡山 太郎	(男・女)
生年月日	S63年2月15日	血液型 A型 (Rh +)
住所	岡山市北区内山下2-4-6	
連絡先	086-111-2222/090-0000-1122	
緊急連絡先	080-3333-4444 [氏名] 岡山 花子 (母)	
障害名、病名等	視覚障害 (全盲)	
かかりつけ医療機関	〇〇病院 (××科)	
Tel	086-0000-5555 (主治医: 桃田一郎)	
お願いしたいこと	何か起きた時、周りの状況を教えてください。移動する時、誘導をお願いします。	

連絡先は、自宅や携帯番号、メールアドレスなど連絡がとりやすいものを記入してください。

緊急連絡先に指定する方の許可を取ってから、記入してください。また、本人との関係も記入しておくとう助かります。

※ 障害や病気の名前を分かりやすく書きましょう。
症状の特徴があれば、簡単に書いていただくと助かります。

※ お願いしたいことの欄について
困っていることと、支援してほしいことを書いてください。
または、「詳しいことはカバンの中のノートに書いてあります。」など
他に書ききれない情報などを書いておくといいかもしれません。