



だい ぶん か かい  
 第 1 分 科 会  
 はたら  
 「 働 く 」

し かい しゃ  
 司 会 者

ゆめ つばさ かがわけん  
 夢の翼 (香川県)

にしやま みつお  
 西山 光雄

ゆめ つばさ かがわけん  
 夢の翼 (香川県)

わたなべ たくみ  
 渡邊 卓巳

はっ びょう しゃ  
 発 表 者

いちばん ほし かい とっとりけん  
 いちばん星の会 (鳥取県)

しんのき ゆう き  
 進木 勇輝

おのみち ひろしまけん  
 エンジョイクラブ尾道 (広島県)

えんどう りょう ま  
 遠藤 亮馬

ゆめ つばさ かがわけん  
 夢の翼 (香川県)

みまや まさよ  
 御厩 政代

き ろく  
 記 録

ゆめ つばさ かがわけん  
 夢の翼 (香川県)

やまし まさと  
 山西 真人

き ろく し えん しゃ  
 記 録 支 援 者

かがわけん りつか がわまるがめようごがっこう  
 香川県立香川丸亀養護学校

たんげ ひでゆき  
 丹下 英之

ぶんか かいせきにんしゃ  
 分科会責任者

しょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん  
 障害者就業・生活支援センターオリーブ

こにし ゆうこ  
 小西 雄子

## ＜第1分科会＞

### 「仕事と楽しみについて」

いちばん星の会

進 木 勇 輝

僕は今、就労継続支援A型事業所フレンズでせんべいの仕事をしています。養護学校を卒業しフレンズに行き始めた頃は、仲間は僕を含め三人で、体育館等公共施設の清掃、箸の袋入れ、ラベルのホッチキスどめ、農作業の手伝いなどの仕事で、給料はとてまもなく少なかったです。

しばらくして、神戸の知的障がいのある仲間の作ったせんべいを仕入れてシールを貼り、お店や会社、役場、市役所などに置かせてもらい、販売するようになりました。色々なイベントに参加し、自分達で売って、せんべいのことを知ってもらうようになると、「ああ、フレンズのせんべいだなあ」と、常連さんも増えてきました。

そんな頃、倉吉市内で手焼きせんべいを焼いておられる高齢のご夫婦の仕事をフレンズで引き継ぐ事になり、せんべい工場を建てる事になりました。引っ越しは大変な作業でしたが、地域の方々、保護者の協力のもと、立派な工場が出来上がりました。

しかし、初めは慣れない作業で、せんべいを缶の中に入れる時こわしてしまったり、道具の掃除や準備がうまく出来ず、失敗する事もありました。また、せんべい焼きの機械はガスを使うのでとても暑く、汗かきの僕は大変ですが、所長や支援員の人たちにていねいに教わりながら、毎日繰り返し頑張ったおかげで、少しずつ自分の仕事が上手に出来るようになってきました。

いま しごと なかま かも 増え、それぞれが出来る事を担当し、協力し合っています。今まではたくさんの方々から、手焼きせんべいの注文をいただき、とても忙しい日々を送っていますが、給料もアップしました。

その給料で積立をし、年に一回作業所の仲間と旅行に行っています。温泉に入ったり、ごちそうを食べたり、ビール工場の見学、手打ちうどんの体験もしました。この旅行が楽しみで毎日働いています。

また、土日には友だちとカラオケに行ったり、音楽のCDを買ったりしています。育成会のみならず色々なレクリエーションも楽しんでいます。

今の夢は一人旅をする事ですが、知らない場所でのバスや汽車の乗り方や、時刻表の見方、ホテルの予約の仕方など、まだ一人では完全に出来ません。また、困った時、恥ずかしがらず誰にでも助けを求める事が出来るかなど、まだまだ不安がたくさんあるので、少しずつ教わりながら練習しているところです。

家には、とってもかわいい一歳になる姪がいます。これから毎年、お誕生日のプレゼントやお年玉も上げたいので、お金がいらいます。そのためには、健康に気をつけ、一つでも出来る仕事を増やし、沢山美味しいせんべいを焼いて、もっとお給料をもらえるよう頑張りたいです。

最後に、これがフレンズで焼いているせんべいです。とてもおいしいです。

## ＜第1分科会＞

# 「就労について」

エンジョイクラブ尾道  
遠藤亮馬

僕は小さい時から、発達支援センター草笛学園に通い、草笛学園を卒業後、沼隈養護学校に通いました。普通の人と違うところにだんだんと気がつきました。なんで自分は普通の地域の小・中学校に行けないんだ！と思ったりしました。

それから、僕は小学生の時に水泳を習っていました。そこで仲間外れにありました。「お前、どこの小学校？」と聞かれ、僕が「沼隈養護学校。」と言うと、相手から「沼隈養護小学校。」と言われ、僕自身とてもショックでした。

中学部に入ってから、色々と自分の中でピリピリしたり、悶々としていました。高等部に入ってから先生たちに色々なことを教えてもらいました。友人のつくり方や、僕自らが生徒会長に立候補することを後押ししてくれて、努力の甲斐もあって、生徒会長になることができ、生徒会長を務めることにより自分に自信をつけさせてくれました。

卒業が近づくと、職場実習で色々な職場を実習しました。会社は何社かは落ちましたが、ようやくダイコー食品という会社に出会い、ここで実習をしました。実習をしている時は会社の皆さんがジュースを差し入れてくれたり、やり方を丁寧に教えてくれたりしました。実習を終了して、結果を待ちました。結果は採用でした。

学校を卒業してすぐに今行っている会社に勤めました。僕の会社は珍味やおつまみを作っている会社です。入社した時に、会社の皆さんが歓迎会をしてくれたり、色々してくれました。

僕の仕事は天かすを脱油して袋に詰める仕事です。最初の頃は、時間までに天かすの仕事が終わらないことが多かったです。だんだんとやっていくうちに、一人で時間までに仕事を終わらせるようになりました。だいたい、終わるのが2時過ぎで、遅くても3時前か3時過ぎに終わります。最初は天かすの仕事以外はほかの仕事は教えてくれませんでした。天かすの仕事がない時は、僕に分かりやすそうな作業を教えてくださいました。するめ伸ばしをしたり、原料をネットの中に入れてる前に変な匂いがないかどうかかいだり、不要なものが混じっていないかを選別しました。そのほか、箱を作ったりしていました。

入社したころの就業時間は朝9時半から午後4時まででした。早退のときは、3時

20分まででした。去年の12月からフルタイムの社員になり働く時間が増えました。朝の8時から午後4時25分までです。健康保険や厚生年金保険も自分でかけられるようになりました。

それから、何年か働いているうちにだんだんと新しい仕事ができるようになりました。電球が切れた蛍光灯を取り替えたり、フライヤーの油煙を取るフィルターや商品をのせるパレットを洗ったり、洗い終わったフィルターを元の場所に戻します。出来上がった商品を積んだパレットにバンドをして他の工場へ持っていったり、動かなくなったバンド機を自分一人で直すこともできます。それから、焦げたり丸くなったり商品にならないようなものがないかを選別をします。また、ケース洗い、ゴミすて、自動包装機の清掃、機械の消毒、商品やケースを運ぶこと、次の作業の準備、原料の計量、商品の箱詰め、梱包もしています。その他、手が空いたときは、箱つぶしなどもしています。

11時過ぎになったら昼休憩です。休憩時間は11時10分から11時55分までの45分間です。昼食は給食弁当で済ませ、一品にデザートかインスタントの味噌汁のどちらかを食べています。

11時55分になったら釜場へ入り、イカ天の原料を油(フライヤー)の中に入れる作業を12時45分までします。12時45分になったら、休憩が済んだ他の従業員と交代します。交代が済んだら、天かすと空箱を1階に持って降りて、午後からも天かすの仕事を引き続きます。脱油をしている時間は、ケースを片づけたり、ほうきで床をはいたりしています。それから、脱油機を掃除したり、廃油を捨てに行きます。それから、商品の袋詰めをしてまた仕事場の掃除をします。フードケースや金属探知機はタオルで拭き、バケツも洗います。

途中の休息は3時15分から25分までの10分間です。休息がすんだら、引き続き掃除の仕事をします。時間になるまでしますが、時間内に終わらないこともあります。たまに一人で掃除を終わらせることもあります。天かすがない日は、色々な雑用をすることもあります。フィルターやパレットやケースを洗ったり、原料に入っている乾燥剤を抜いたりします。そして、4時半になったら退社します。仕事の内容はこのような感じです。

それから、会社ではいろいろなことがありました。仲の良かった先輩が辞めたり、職場の人から言ってほしくないような言葉で指導されたりしました。それは、僕が普通の人のように仕事ができないからだと思ったり、普通の人は言われないのに僕だけ言われるのだろうか、と思うこともありました。また、あまり声をかけてもらえないのは、僕に呆れたり、何を考えているのか、何を言っているのか分からないから声をかけてくれないのかな、と

思ったりしました。僕が障害を持っているから、障害を持っている人はあまり必要にされないのかなと思ったり、会社の人は障害を持っていない人が必要なのかな、と思うこともありました。その思いは何回もありました。泣いたこともたびたびありました。だから、会社の人に色々と気を遣わせたり、あまり言わないようにしようと思いました。最初は分からないことがあったら何回も言っていました、相手がうっとうしく思ったり面倒くさく思ったらいけないので、自分もあまりしつこく言わないようにしようと思いました。それが原因で体調を崩したり、食欲がなくなることもありました。

とうとう精神的に参ってしまい、そのことを上司に相談すると、12時からの昼休憩を11時10分からの早い昼休憩にしてもらいました。そのおかげで、だいぶ気持ちが楽になりました。

けれども、僕はこの会社で何年か働いているうちに、どうして自分だけ正社員になれないのかと悩んだり、泣くこともありました。他の仕事をしてみたいと思うこともありました。そのことを、先生のところやはつらつ大会（本人大会）に行き、自分の思っていることや悩んでいることを相談しました。そしたら、周りの人も僕と働いている時間は同じようなことや、どうして正社員にこだわるのか？と聞かれました。仕事を辞めることや転職することを言うと、先生やはつらつ大会の会長さんは、『また一からやり直すことの大変さ、失うことが大きいこと、あまり転職はしないほうがいい。』ということをおっしゃられたり、会長さん自身も人間関係でうまくいかず、枕を濡らすほど泣いていたようなことを言われていたので、会長さん自身にもいろいろとあるのだなあ、と思いました。

先生は今の自分に誇りを持って、クヨクヨするなと言ってくれました。時間が経つうちに、だんだんと先生の言われた意味が分かってきました。僕自身も気持ちがスッキリして楽になりました。つらいことがあっても辛抱したり、頑張ろうという気持ちになりました。そして、今働いている会社を続けようと思う気持ちになりました。

仕事が休みの日は友人と一緒にサバゲーをしに行ったり、バイクでツーリングをしてどこかへ行ったり、絵を習いに行ったりと色々なことをしています。入社したころはこういうことはありませんでしたが、絵を習い始めてもう数年になります。絵は尾道から広島まで習いに行っています。広島までは高速バスや路面電車を使って行きます。朝の8時頃に家を出て、絵を習う場所に10時すぎに着き、2時から3時まで習います。

ここでは色々な絵を描いています。スケッチブックやキャンバスで車や風景の絵を描いたり、鉛筆デッサンでコップや小道具を描いたりします。ここに来て初めてスケッチブックに絵を描いたときは、美術の先生に色々描き方について教えてもらいました。絵の具

でぬるときの色使いを教えてもらったり、鉛筆デッサンを描くときは光で明るいところと、影で暗いところをよくよく観察をして描いてみたらいいと言ってくれました。僕の絵は、ここ数年でだいぶ上達しました。

描いた絵をみんなに見せたところ、「うまいね!」とか「前の学校時代とは全然ちがうよ。」と言ってくれたり、会社の人からも「絵が上手。」「また見せて。」と言ってもらって、僕も絵を描くやりがいを感じました。

それから、帰りは広島紙屋町で遊んで帰ります。本屋で本を買ったり、服屋で服を買ったりといろいろとまわっています。遊んだあとは、4時から5時の高速バスに乗って帰ります。僕の休日はそんな感じです。

それから僕は車の免許を持っています。最初は原付の免許を取り、3年後に車の免許を取りに行きました。A T車限定です。3か月で取りました。免許を取ったあと最初は怖かったです。親に横に乗ってもらい運転をしました。いろいろ言われながら運転をして、何度か運転をしているうちにだんだんと慣れていき、普通にスイスイと走れるようになりました。まだ一人では運転や駐車はできませんが、なんとかできるように頑張ります。そして、今年は自動二輪のバイクの免許を取りに行きます。頑張ります。これもA T車限定です。高速道路やバイパスを通ったり、遠いところへ行ってみたいです。それから、自分のバイクや車もほしいです。まだ分かりませんが、お金を貯めて買いたいです。

友人は入社したころはそんなにいませんでしたが、5年か6年くらい経って友人の紹介で今行っているサバゲーのチームに入りました。初めてサバゲーをした頃は、弾を撃たれるのが怖く、あまり積極的ではありませんでしたが、だんだんとやっていくうちに積極的になり、相手をヒットすることができるまでになりました。けっこうスリルがあつて楽しいです。

それから、いつも美容院に髪を切りに行っています。そこで若い美容師に髪を切ってもらいますが、僕はその人と色々な会話を楽しんだり、悩んでいることを聞いてくれます。

僕はまだ、市役所で働いてみたい気持ちもありますが、今働いている会社を続けるように頑張ったり、解決法が見つかるように努力をしたいと思います。それから、色々な趣味を広げて、色々な人と出会って友人をつくったり、自分の居場所を見つけてどこかへ行って遊んだり、色々な絵が描けるように頑張りたいです。

この先仕事のことで転機が訪れるかは分かりませんが、僕はがんばっていきたいです。

# ＜第1分科会＞

## 「夢のカラーリング！！」

かがわけんて いくせいかいほんにん かい ゆめ つばさ  
香川県手をつなぐ育成会本人の会『夢の翼』  
み まや まさ よ  
御 厩 政 代

わたしは今、自宅から20キロ以上も離れた会社で仕事をしています。以前一度勤めていて、二度目の就職です。主にパソコンの入力の仕事をしています。

最初勤め出した頃は、勤務場所も近く、自転車と電車に通っていました。しかし突然、勤務場所が変わることを知らされ、現在の場所になりました。朝6時前に起きて、2時間かけて通勤していました。仕事が終わって家にたどり着くと、疲れ果ててベッドに倒れこむ毎日を送っていました。自転車と電車を乗り継いで、その後バスに揺られての通勤は、本当にしんどかったのを覚えています。半年ぐらいは頑張っていて通っていましたが、やがて体調も悪くなり、会社まで行けない日が、多くなってしまいました。

仕事を辞めようか悩んで、以前から知っていた育成会の方へ相談しました。何度も何度も話し合っ、体調の面を考えて退職することにしました。

その後、再就職を目指して、育成会の方と支援センターの方と相談をしながら、パソコンの訓練やB型施設などで実習をしました。そんな時、3カ月間頑張れば、正社員として雇ってもらえるという会社で、働き始めまたことができました。

しかし、その職場では、私に聞こえる声で文句も言われました。聞こえないふりをしていましたがとても辛かったです。仕事も与えられませんでした。忙しそうに仕事をしている中で、周囲の職員と目を合わせないようにじっと下を向いていると涙が出そうにもなりました。その時の職場の事、職員の顔を思い出すのも嫌なのでこれくらいにしておきます。

約束の3か月後、仕事がないからということで、雇ってはもらえませんでした。約束と違うな！と思ったけど誰にも言えませんでした。今から考えると、そんな会社に行かなくて心から良かったと思います。

そんな時、以前勤めていた会社から「もう一度働いてみないか？」という誘いがありました。すぐにでも働きたかったのですが、通勤のしんどさ、また体調



を崩してしまわないか、という不安もありました。それと同時に、一度迷惑をかけたので、「悪いなー」という気持ちもあったので、なかなか決断できませんでした。そんな時、高校時代の先生に相談しました。「そんなこと言ってくれる会社はなかなかないぞ、気にしなくていい。」とってくれました。何となく安心しました。

通勤の負担を考え、「車での通勤を試みたら？」というので、通勤練習もしました。同じ道なら通えるようになったので再就職を決意しました。今も車で通っています。

しかし、この車での通勤は便利ですが、危険もあります。実際に今年の1月、出勤中に信号で止まっていると、後ろから来た車に衝突されました。突然だったので、私はどうしていいか分かりませんでした。相手の運転手さんは、私に責任があると言ってきました。すぐに警察を呼びました。親にも相談しましたが、不安でいっぱいでした。その時は仕事をしていてもご飯を食べていても、テレビを観ていても、全然面白くなかったです。事故の事や怒鳴り声が、頭の中でグルグルまわっていました。正直仕事も手につかなかったです。相手の保険屋さんからも何度も何度も電話がありました。その保険屋さんの着信の番号を見るだけで怖かったのを覚えています。

誰に相談していいのかもわからないままにいました。そんな不安の中、たまたま高校時代の先生から連絡があり、事故の事を言いました。すぐに支援センターの方に連絡してもらい、電話がかかってきました。その後の事故の対応は、全てその方がしてくれました。とても心強かったです。その後も、生活面での不安や相談も気軽に出来るようになり、お母さんも喜んでいきます。

話は変わりますが、私は高校時代から卓球を続けています。現在でも出身校の体育館で育成会主催の練習会に参加しています。以前は卓球が好きで練習に参加していました。途中、仕事や人間関係、体調不良のため休んでいた時期もありました。もう一度練習に行こうと思ったのも、事故の時お世話になった支援センターの方が卓球を教えていて、誘われたたからです。他にも高校時代の先生、自分を応援してくれる仲間も沢山いるからです。練習に行くといつも「元気でやっとなか。」「仕事は頑張っとなか。」など声をかけてくれます。正直卓球のアドバイスよりも多いような気がします。

今になって振り返ってみると昔は仕事ができれば働ける、卓球が上手なら卓球もできるという気持ちが強かったです。でも少しでも不安や心配事があれば仕事も遊びも楽しくはないことがわかりました。

たいいくかん い がんば っている なかま あ える。 じぶん ゆうき さえ あれば、 ふあん や  
心配事を真剣に相談に乗ってくれる人もいる。頑張ってさえいけば居心地のい  
たいせつ ばしょ の ような 気が します。

こんかい はっぴょう も すごく 悩み ました。 わたし は 今 まで 自分 の 事 を みんな の 前 で 言う こ  
とは 嫌 でした。 仕事 を 辞 めた こと。 体 調 が 悪 く 迷 っ て いた ころ の 私 を、 笑 われ  
る の で は ない か と いう 不安 で いっぱい でした。

でも 今 は どん な に 笑 われ て も それ を 一 緒 に 笑 い 飛ば して くれる 仲間 が います。  
こんかい はっぴょう で、 今 まで の 弱 い 自分 を 笑 い 飛ば す 強 さ を 身 に つけ たい と 思 っ て います。

わたし 今、 毎日 が 楽 しい です。

しえん かた いっしょ びやういん い  
支援 の 方 と 一 緒 に 美 容 院 に も 行 き ました。 カット モデル に も な り ました。 前 か  
ら 興 味 の あ っ た カラー リング も して みました。 どう ですか 似 合 っ て ます か？

ドンドン お洒落 も して いく たい と 思 っ て います。

さいきん 最近 は、 みんな から よ く 笑 う よう に な っ た ね と も 言 わ れ ます。

むかし じぶん  
昔 の 自分 が ウソ の よう です。

がんば 頑張 っ て さ え い れ ば ・ ・ ・ た く さ ん の 仲間 が 出 来 る の かな。

ゆうき だ じぶん きもち を つた える こ と が 出 来 れ ば ・ ・ ・ た く さ ん の 仲間 が 出 来  
る の かな。

そして その 仲間 と なら ・ ・ ・ 笑 い あ える の かな っ て 思 っ ち ます。

さいご き 最後 に 聞 っ て くれ た み な さ ん に、 聞 き たい 事 が あり ます。

わたし つよ  
「私 は 強 くな れ た で し ょ う か？」

ごせいちょう  
御 清 聴 あり が と う ご ざ い ま した。