

だい ぶん か かい
第 2 分 科 会
「 暮 ら す 」

し かい しゃ
司 会 者

ゆめ つばさ かがわけん
夢の翼 (香川県)

たけだ よしあき
武田 憲明

ゆめ つばさ かがわけん
夢の翼 (香川県)

のうみ かんいち
能見 勘一

はっ びょう しゃ
発 表 者

つどいの会 (島根県)

やすい かおり
安井 香里

きららの会 (山口県)

おおもり ともえ
大森 知江

きららの会 (山口県)

もりた のぶこ
森田 信子

いよして いくせいかい えひめけん
伊予市手をつなぐ育成会 (愛媛県)

なかがみ かなこ
仲神 可南子

き ろく
記 録

ゆめ つばさ かがわけん
夢の翼 (香川県)

すがはら まさひろ
菅原 聖大

き ろく し えん しゃ
記 録 支 援 者

かがわけんりつか がわちゅうぶようごがっこう
香川県立香川中部養護学校

ちゅうじょう なおこ
中 條 直子

ぶんか かいせきにんしゃ
分科会責任者

しょうがいしゃ そうだん し えん
障害者相談支援センターつなぐ

やまきた ひさし
山北 久

だい ぶん か かい
＜第2分科会＞

わたし せい かつ
「私 の 生 活」

しまねけんまつえして いくせいかいほんにんぶかい かい
島根県松江市手をつなぐ育成会本人部会「つどいの会」

やす い かお り
安 井 香 里

わたし しまねけんまつえし ほんにんぶかい かい ふくかいちょう やすいかおり きょう
私は、島根県松江市の本人部会「つどいの会」で副会長をしている安井香里です。今日
はみなさんに、わたし のこれまでの生活のこと、これからの生活についてお話ししたいと思
います。私は、ちゅうがっこう そつぎょう かじ てつだ ひと
卒業してしばらく家事の手伝いをしていました。人にすすめられ
てこうぎょうこうこう ていじせい だいいちこうこう しけん う かつ ともお いえ ひと
工業高校の定時制や第一高校の試験を受けたけど、二つ共落ちてしまいました。家の人
がちょうりせんもんがっこう う い せんせい い いか
調理専門学校を受けてみなさいと言って、先生にたのみに行ったらむずかしいと言われ
ました。もと べんきょう しょうがっこう ねんせい ときとくしゅがっきゅう はい ねん
元から勉強はきらいでした。小学校3年生の時特殊学級に入ったけど、1年で
やめてふつうがっきゅう ちゅうがくそつぎょう ふつうがっきゅう す がっこう やす
普通学級にもどりました。中学卒業まで普通学級で過ごしたけど、学校を休ん
だり、そうたい ちゅうがっこう そつぎょう じ ほんとう ようごがっこう こうとうぶ い
早退したりしていました。中学校を卒業する時、本当は養護学校の高等部に行き
たかったけど、ふつうがっきゅう
普通学級にいたのでだめでした。

ねんくらい しょくあん つう いえ ちか がいしゃ ほうそうぶひん く
3年位たってから、職安を通じて、家の近くのサンセロという会社で包装部品の組み
た なが さぎょう
立てをしましたが、流れ作業についていけず、すぐやめました。その後は職安に行っ
てもしごと じぶん しんぶん えき ちか かい
仕事がなく、自分で新聞のチラシでさがしました。駅の近くのホテルの1階のレスト
ランで、あら ぼ ちょうり ほじょ げつ じ しごと
洗い場、調理補助をしましたが、10か月たった時、仕事なくなってやめさ
せられました。こんど さら ぼ ちょうり ほじょ しごと
今度はサティのレストランで、洗い場、調理補助の仕事をしたが、
2か月でやめさせられました。その後しごと なく ぶらぶら して いました。

いま ねんくらいまえ わたし せいかつ どうきゅうせい けっこん
このころ(今から20年位前)私の生活はとてもみだれていました。同級生が結婚し
たりけんがい ともだち
たり県外にでたりして友達がいなくなりとてもさびしかったし、仕事もなく、ひとりぼっ
ちでとてもくる じき
苦しい時期でした。ダイヤルQ2で知り合った男の人と遊び歩いて朝帰りした
り、ダイヤルQ2で100まんえん けしょうひん ゆびわ なんじゅうまん く
万円、化粧品や、ネックレス、指輪などで何十万もローンを組
んでしまいました。けしょうひん けしょうひん う ば ともだち
化粧品は、マーケットの化粧品売り場に友達がい、そこですすめら
れてたくさんか けしょうひん けしょうひん ぶらぶら して います ときほうせきや
買いました。ネックレスや指輪は、サティをブラブラしている時宝石屋の
ていん かん かい じぶん あ なんじゅうまんえん く
店員さんにすすめられて買ってしまいました。自分では、合わせて何十万円もローンを組
んでいることはわかりませんでした。かぞく りょうしん あに あによめ あに こ そ ぼ わたし
家族は、両親、兄、兄嫁、兄の子2人、祖母と私
の8人でした。ちち のうこうそく たお にゅういん はは しごと かいご いそが
父が脳梗塞で倒れて入院していたので、母は、仕事と介護と忙しかった
とおも
と思います。

わたし はは つ しゃかいふくしきょうぎかい そうだんいん い そうだん
私は母に連れられて社会福祉協議会の相談員さんのところに行きました。相談をして、
りょういくてちょう しょうがいねんきん
療育手帳や障害年金をもらうことになりました。しょう しゃしよくぎょう くんれん
障がい者職業センターの訓練もう
けました。それからさくらのいえさぎょうしょ けんがく い
家作業所に見学に行くことになりました。けんがく い つぎ
見学に行ったら次の
ひ から きくた い
日から来て下さいと言われて、ふきんのさぎょう
ふきんの作業をしました。しよくいん おし
職員さんに教えてもらいな
がらふきん折りの作業をしたり、なれたらふきんのミシンとロックミシンをしました。
さいしょ
最初はなれなかったので緊張したけど、指導員さんがやさしくて、わからないところが
あつたらわかるまで教えてもらえて、ともだち
友達もできてよかったです。おも
おも した。ひるきゅう
昼休けいには、うんどう さんぽ
運動のため散歩をしたり、スポーツ大会に出たり、さくらのいえ 10 しゅうねん
さくらの家の10周年にはグア
ム旅行に連れて行ってもらったり、たの おも
楽しい思い出です。

さくらの家のいえ なか こうぼう
中にクッキー工房ができたので友達と2人そこで働くことになりました。
ご まち なか きょうどうさぎょうしょ
その後、町の中に共同作業所「ショップみけねこ」がオープンして、そこでクッキーを焼
いてはんばい
販売することになりました。そしてわたし ねんかん
私は、16年間「ショップみけねこ」で働
きつづ
きつづ けています。

せいかつ ばしょ
生活の場所のことも相談員さんに相談しました。かぞく へいじつ めんどう
家族は平日は面倒をみる
ことができない
いということ、はじめはしせつ
しせつ 施設のショートステイを利用してさくらのいえ かよ
さくらの家に通いました。その
あとふくし
ふくし ホーム「ゆだ さと
湯田の里」に入りました。知らない人ばかりのなか
なか
中で、はじめはとて
もい
やでしたが、すこ
すこ して、ともだち
友達ができる
ました。そのうちさくらの家にも生活ホームができた
ので、そこに移りました。

いま
今は、さくらの家のいえ
いえ グループホームに4人の仲間と一人の世話人さんといっしょにくら
ら
しています。2～3年前に世話人さんがかかりました。まえ
まえ 世話人さんのときは、なかま りょうり
仲間が料理
とうばん き
当番を決めて、ゆう
ゆう ごはんは世話人さんに教えてもらいながら作っていました。あさ
あさ ごはんも
べんどう じぶん
弁当も自分たちで作っていましたが、いま ぜんぶ世話人さんがつく
つく
るので、とても残念です。
それにせいかつぜんたい
せいかつぜんたい 生活全体がとて
もきびしくなり、いま
いま 居間のテレビは夜9時前までしか見ることができ
ません。9時には、ね
ね ひと
寝る人もいるので自分のじぶん
じぶん 部屋に入るようにい
い
われています。わたし
わたし はテ
レビを10時
じぐらい
位までは見たいです。世話人さんにいろいろ相談もしたいけど、なに
なに い
何を言わ
れるかなとしんぱい
しんぱい 心配で、自分のほんとう
ほんとう きも
本当の気持ちを話すことができません。わたし
わたし のいうことはしん
しん じて
もらえなくて、はじめからうそ
うそ い
嘘を言っていると思われているような気がして、話すことが
できません。ことし
ことし 今年4月からせいかつしえんいん
せいかつしえんいん 生活支援員さんがゆうがた
ゆうがた わたし
私たちといっしょにおられるよ
うになりました。だんだんとみんなと夜にちや
ちや お茶をしながらはなし
はなし
話をしています。この間、せい
せい 生活
支援員さんにわたし
わたし きも
私の気持ちを聞いてもらいました。これから、世話人さんにわたし
わたし きも
私の気持ちを
つた
伝えてもらって、すこ
すこ 少しでもよくなればいいなと思
おも
っています。

かぞく ちち のうこうそく たお
家族は、父が脳梗塞で倒れてから母がずーっと家でかん
かん 病していましたが、ちち
ちち 父が平成
23 ねん な
年に亡くなりました。1 ねんご
ねんご 年後には、そぼ
そぼ な
祖母も亡くなりました。はは
はは にんちしょう
母は認知症で、たまにデ

サービスに行っています。私は、相変わらず、土・日曜日には家に帰っています。

私は10年位前に松江市手をつなぐ育成会本人部会つどいの会に入りました。つどいの会ではみんなで話し合っているいろいろな行事をしています。宿伯研修、日帰り旅行、老人ホームでのボランティア活動、警察学校の学生さんとの交流ウォーキング、勉強会、新春パーティーなどです。今年は、「みんなの発表会」で歌や踊り、楽器演奏、意見発表などをする予定です。去年は、手をつなぐ育成会の全国大会が松江市であったので、私は本人大会の実行委員として頑張りました。今年の総会で私は初めてつどいの会の副会長になることができました。毎年のように立候補していましたが今年は何とかぎりぎりです。当選しました。楽しく、みんなのためになる会にしていきたいと思っています。

サークル活動では、月1回卓球をしたり、どじょうすくい踊りを習ったりしています。卓球は今、キャプテンをしています。どじょうすくいは、全国大会のステージで踊りました。8月には松江市全体でだんだん夏踊りがあって、9人の仲間と練習して参加しました。つどいの会に入って、友達ができて良かったです。いろいろ行事に参加したり、土日にいっしょにカラオケやボウリングに行けるので、楽しいです。今年の9月からは松江市内のどう友会に入って練習し、10月18日のどう行列に参加します。どう行列は松江市の伝統行事です。

私はこれから就職をめざして頑張りたいです。この前のまなぶ堂の実習では「言葉づかいや態度、作業をていねいにしてください。」と言われたので、そこを直すように頑張っています。

つどいの会では初めて副会長になったので、みんなの意見をよく聞いて、楽しい会にしていきたいと思います。

グループホームのことは、この原こうを書いたことがきっかけで、生活支援員さんに私の気持ちを聞いてもらいました。これから、ホームの生活が少しでもよくなればよいと思います。生活の場は、もっと心安らぐところがいいなあと思っています。ホームでは、今までだいぶ料理が出来るようになっていたので、やっぱり将来のために続けて毎日の料理ができるようになりたいです。私は将来結婚したいと思っています。料理を作れる人と結婚したいです。男の人も、私ができない時には料理とかやってくれる人がいいです。

この度、香川大会で発表させてもらうことになって、自分の生活について20年間をふりかえてみることができました。たいへん勉強になりました。ありがとうございました。

＜第2分科会＞

「療育手帳がカードになって」①

山口県手をつなぐ育成会きららの会

大森知江

みなさんこんにちは、初めまして私は山口県手をつなぐ育成会きららの会(本人の会)に所属しています大森知江と申します。

どうぞよろしくお願ひします。

今日は「療育手帳のカード化」について発表をしたいと思います。

みなさんは療育手帳をお持ちでしょうか？

そして、どんな時に活用していますか？

私たち障害者にとっては生活の必じゅ品ですよね！！

山口県では十数年前、まだ、本人の会が結成されていない時、山口県障害者いきいきサポート事業リーダー養成(宿泊訓練)で仲間たちと支援者の方と研修会の中で、大会での本人決議(案)を話し合いました。

その結果、もっとも多かったのが「療育手帳をカードにして欲しい」という要望でした。それから毎年ずっとその要望を言い続けてきました。

山口県の療育手帳は、少し大きくて持ち運びづらいことや、紙製なので雨の日外出の際ぬれて破れやすいことなどを理由として取り上げました。

そしてこの度、念願だったカード化の実現が出来たことを聞いて、さっそくゴールデンウィーク明けに地元の福祉事務所へ行き、申請の手続きをしました。

カードが届くまで日数はかかりましたが、受け取った時はうれしくてこうふんしました。

その後、バスを利用して降りる時、まだ不安が心に残っていたので両方同時に運転手に見せて、運賃を支払いました。

ふだんカードを財布の中や定期券入れなどに入れて、いつも持ち歩いているかばんに保管しています。

雨の日でもぬれたり破れる心配がなくなりました。

更に再発行の手間が省けるのでよかったと安心しました。

ぜひ、みなさんの県でもカード化の実現に向けて要望してみませんか？

＜第2分科会＞

療育手帳がカードになって②

やまぐちけん て いくせいかい かい
山口県手をつなぐ育成会きららの会

もり た のぶ こ
森 田 信 子

療育手帳のカード化をお願いし続けて、およそ15年くらい経ちました。

「カード化」を求めたのは、長年使用していると破れてばらばらになったり、持ち歩くのにかさばってしまうなどからです。

私が、手帳で不便だったのはJRや映画館など利用したときに、中身を見せなければいけないことでした。

念願叶って今年4月からカードの手続きが始まりました。

私は、6月に受け取りました。

カードになってよかったことは、中身を広げずに見せられるし、カードケースに収まり持ち運びによい・濡れても拭けることです。

カードを見て感じたことは「合併症」など、他の病気の判定欄・保護者名があり、ごちゃごちゃして見方がわからず福祉課で教えてもらった。

手帳がカード化になったことを友達に話したりしたけれど「手帳（原本）がいるようなら、今までと変わらないね。」と、あまり反応がありませんでした。

カード化が何処まで知られているのか、実際に萩市内の公共施設をまわり使用できる場、出来ない（難しい）場を調査してみました。

・萩博物館 （割引対象で使用可能）証明書と認められた。

・中央公園駐車場 （市内は無料で証明書）認められ料金が無料になっ

た。

- ・市役所 (住民票窓口・証明書) 認められた。
- ・タクシー (別紙記入が必要だが証明書) 認められた。
- ・JR (原本を主としてなら使用可能)

以上の結果でした。

以前バスで出勤して降る時に手帳を見せると「これはなんですか？」と聞かれる事もあり「えっ。」知らないのなんて思ってしまうこともありました。もっと、他の人にも知ってもらいたいし、使用出来る場を増やしてほしいと、いつも感じている毎日です。

最後に手帳やカードに保護者名は必要でしょうか？

だい ぶんかかい
<第2分科会>

「いってみよう！やってみよう！」

えひめけん いよして
愛媛県伊予市手をつなぐ育成会
なか がみ か な こ
仲 神 可 南 子

わたしは、いま さい 3歳です。みなら 特別支援学校高等部を卒業してから、B型の事業所で働いています。「ひだまり」というところです。「ひだまり」は、うどんやカレーライスやなどがある食堂で、お客さんに注文を聞いたり、お水や料理を運んだりします。そのほかにも、ゴム切りや、農作業、清掃作業をしています。いそがしいときには、足がつかれたり手が痛かったりすることもあります。毎日がんばっています。

仕事は休みの日、私はいろいろなことにチャレンジしています。

まずひとつは、スペシャルオリンピックスです。世界中の仲間たちがいろいろなスポーツを楽しんでいます。日本全国にもたくさんの仲間がいます。私はバドミントンをしています。18歳から始めました。練習は月に2回あり、競技会もあります。去年の11月には、福岡での全国大会に参加しました。4年に1回、世界大会もあります。いつか参加できるといいなと思ってがんばっています。

それから、月に1回、絵画とお茶をやっています。

お茶は、4歳の時に始めました。はじめは苦くて飲めなかったけど、今では「おてまえ」もしています。足がしびれる時もありますが、上手にお茶を立てることができるようになりました。

絵画は小学生の時から習っています。花や野菜など実物を目の前で見ながら、同じ大きさで書いていきます。絵の具は赤・青・黄色と白だけを使ってかきます。絵の具をまぜて色を作るのが難しいです。今日は作品を持ってきました。みなさん見てください。年に1回展覧会があり、「ひだまり」のみんなも見に来てください。

そのほかには、ヘルパーさんと一緒に映画を見に行ったり、美術館に行ったりしています。映画は「ドラえもん」「クレヨンしんちゃん」「ポケモン」などです。

愛媛県の美術館には「ムーミン」や「ミッフィー」「ジブリ」の展覧会を見に行きました。

もちろん、育成会の活動にも参加しています。6月はボランティアで海岸を

そうじしました。7月^{がつ}は伊予市^{いよし}のお祭り^{まつり}に参加^{さんか}して「いよおどり」をおどりました。ほかにも「お楽しみ会^{たのしみかい}」などの活動^{かつどう}があります。大会^{たいかい}に参加^{さんか}していろいろなところ^{ところ}に行く^{いく}のも楽しみ^{たのしみ}です。

こんなふう^{まいにち}に、ちょっといそがしい毎日^{まいにち}です。でも、とても楽しい^{たのしみ}です。

家^{いえ}での生活^{せいかつ}で楽しみ^{たのしみ}にしていることもあります。

毎晩^{まいばん}寝る前^{ねまえ}にYouTube^{ユーチューブ}で動画^{どうが}を見^みます。アニメ^{アニメ}を見たり^み、好きなアイドル^{すきなアイドル}の映像^{えいざう}を見^みていっしょに歌^{うた}ったりします。

お休み^{やすみ}の日^ひには缶酎ハイ^{かんちゅうはい}を1本^{ほん}飲^のみます。お店^{みせ}に行^いって、たくさんある中^{なか}から好きなもの^{もの}を選^{えら}んで買^かうのも楽しみ^{たのしみ}です。夕食^{ゆうしょく}の時^{とき}にはお父^{とう}さんとお母^{かあ}さんがビール^のを飲^のんで、みんな^{みんな}で乾杯^{かんぱい}をします。

これからも、どんどんいろいろなところ^{ところ}に行^いって、いろいろなこと^{こと}をや^やって、毎日^{まいにち}を楽し^{たの}んで暮^くらしたいと思^{おも}っています。

これで発表^{はっぴょう}を終わ^おります。

ありがとうございました。