

だい ぶんかかい
第 3 分科会
ほんにんかつどう
「 本人活動 」

し かい しゃ
司 会 者

ゆめ つばさ かがわけん
夢の翼 (香川県)

いとう まさみ
伊藤 雅美

ゆめ つばさ かがわけん
夢の翼 (香川県)

もとみや きよし
本宮 潔

はっ びょう しゃ
発 表 者

おかやま かい おかやまけん
岡山ももの会 (岡山県)

たかはた ともこ
高畑 朝子

とくしま かい とくしまけん
徳島ともの会 (徳島県)

よしだ あきこ
吉田 亜希子

かい こうちけん
あすなろ会 (高知県)

さかもと かずひろ
坂本 和広

き ろく 録
記 録

ゆめ つばさ かがわけん
夢の翼 (香川県)

すばな まさあき
須鼻 昌章

き ろく し えん しゃ
記 録 支 援 者

かがわけんりつかがわせいぶようごがっこう
香川県立香川西部養護学校

まつもと やすひろ
松本 康弘

ぶんか かいせきにんしゃ
分科会責任者

さと
もえぎの里

きしもと たくと
岸本 拓人

だい ぶんかかい
<第3分科会>

おかやまけん ほんにん かいかつどう
「岡山県の本人の会活動」

はっぴょうしゃ しよぞくめい おかやま かい
発表者 所属名 岡山ももの会

し めい たか はた とも こ
氏 名 高 畑 朝 子

おかやまけん ほんにん かい
1 岡山県の本人の会

- (1) 岡山県内に、11の本人の会があります。
- (2) ふだんは、月1回程度、各地域の本人の会で活動しています。
- (3) 年2回役員会（本人の会代表者会）を開き、情報交換をしています。
- (4) 今年は、県大会で、支援者とともに「本人大会」の運営を行いました。
- ①岡山ももの会（岡山市） ②つばさの会（玉野市）
③倉敷マスカットの会（倉敷市） ④吉備路友だちの会（総社市）
⑤鴨方ひまわりの会（浅口市） ⑥ハッピースマイル（浅口市）
⑦さくらんぼの会（和気町） ⑧備前：青年学級（備前市）
⑨新見友情の会（新見市） ⑩レインボータートル（美咲）
⑪なかまあず（津山市）



2 ^{かくちいき} ^{かつどう} ^{しょうかい}
各地域での活動の紹介

^{たの} ^{かい}
お楽しみ会



^{がくしゅうかい}
学習会



^{こうりゅうかつどう} ^{ちいき} ^{まつ}
交流活動～地域の祭りで

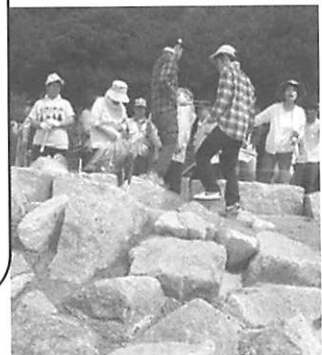
^{りょこう}
旅行



ボ
ラ
ン
テ
イ
ア

^{かつ}
活

^{どう}
動



3 第36回岡山県手をつなぐ育成会県大会～本人大会

1) 日時 平成27年11月8日(日) 10:00～15:10

2) 日程

10:00 10:30 11:00 11:20 12:00 13:00 15:00 15:10

うけつけ 受付	アトラ クシ ョ ン	かい かい し き 開 会 式 ひ ょう し ょう し き 表 彰 式	ぜん たい かい 全 体 会 けん し ゅう かい 研 修 会	ち ゅう し ょく 昼 食	①は な あ い 話 し 合 い ②レ ク レ ー シ ョ ン ③し ゃ かい けん がく 社 会 見 学	へ い かい し き 閉 会 式
------------	---------------------	--	---	------------------------------	--	---------------------------------------

①アトラクション (なかまあずと浅口本人の会ハッピースマイル)

②研修会「お金の使い方と管理」

③分科会

○話し合い

	う ん え い せ き に ん し ゃ し かい し ゃ 運 営 責 任 者 ・ 司 会 者	は つ ひ ょう し ゃ 発 表 者
は たら 働 く	おか や ま 岡山 も も の 会	レ イ ン ボ ー タ ー ト ル ハ ッ ピ ー ス マ イ ル
よ か 余 暇	に い み ゆう じ ょう かい 新 見 友 情 の 会	おか や ま 岡山 も も の 会 さ く ら ん ぼ の 会
せい かつ 生 活	くら し き 倉 敷 マ ス カ ット の 会	つ ば さ の 会 な か ま あ ず

○レクレーション パンフルートの演奏「備前の風」

○社会見学 後楽園散策

4) 係について

・受付・案内・接待などを、各本人の会で分担

4 県大会（本人大会）で考えたこと

5 本人の会活動を通して考えたこと

1) 岡山ももの会の会長になって不安だったこと

- ・最初はいろいろ緊張して、会長の役割がうまくできなくて大変だった。
- ・ももの会のいろんなことにおこって、きれてしまった。おちこんでいたら、大ベテランの役員の人にアドバイスしていただいた。

2) 会長として成長したこと

- ・自分で会長の目標を作ってがんばってきた。
- ・2期目になり、いろんな活動や司会が少しずつ前より上手にできて楽しくなってきた。いろんな行事に取り組み、思い出を作っていきたい。
- ・ほかの役員や支援者の助言を聞きながら、一步步成長したい。そして、教えてもらったことを次世代に伝えていきたい。

3) 本人の会の交流を通して思ったこと

- ・岡山県の本人の会や県外の本人の会との交流・情報交換で、これからももきずなを深めていきたい。
- ・本人の会役員会のみんななどの食事会やたくさんの人と名刺交換をしたりして交流をしたい。

＜第3分科会＞

「私たちの出来ること出来ないこと」

徳島^{とくしま}とも^{とも}の会^{かい}
吉^{よし}田^だ亜^あ希^き子^こ

徳島^{とくしま}とも^{とも}の会^{かい}では、役員^{やくいん}会^{かい}と例会^{れいかい}があります。役員^{やくいん}会^{かい}では、白板^{はくばん}に今日^{きょう}一日^{いちにち}の
決^きめることを話し合^{はな}って、時^{とき}には支援^{しえん}者^{しゃ}の方^{かた}が、手助^{てだす}けしてくれて書^かいたりし
ます。とも^{とも}の会^{かい}では、クリスマス会^{クリスマスかい}をしたり、忘年^{ぼうねん}会^{かい}や新年^{しんねん}会^{かい}を毎年^{まいねん}したりし
ています。例^{たと}えば、新年^{しんねん}会^{かい}を決^きめる時^{とき}の役員^{やくいん}会^{かい}では、最初^{さいしよ}にするかしないかを決^き
めます。する場合は、幹事^{かんじ}、会計^{かいけい}、場所^{ばしょ}を決^きめています。しない場合は無^なしに
なります。その後^{ごれいかい}例会^{れいかい}で、メンバ^{メンバー}さん達^{たち}にもするかしないかを、旗^{はた}あげても
らって、多数^{たすうけつ}決^きで決^きまります。多数^{たすうけつ}決^きの結果^{けつ}しない方が多^{ほう}かったら無^なしになり
ます。

私^{わたし}はどこか行^いく時^{とき}とかも、支援^{しえん}者^{しゃ}無^なしでは不安^{ふあん}なところがあります。知らな
い場所^{ばしょ}とかに出^でたら、何処^{どこ}へ行^いったら良^よいのかパニックになります。後^{あと}は、発作^{ほっさく}
が起^おきたらと思^{おも}ったら怖^{こわ}いです。不安^{ふあん}になったら、場所^{ばしょ}とか決^きめたり、バス^{バス}の時^じ
間^{かん}とか調^{しら}べたりしています。とも^{とも}の会^{かい}の支援^{しえん}者^{しゃ}は自分^{じぶん}の出来^{でき}ることは自分^{じぶん}でし
ましようと言^いいます。べったりしてくれないし、甘^{あま}えたりも出来^{でき}ません。

とも^{とも}の会^{かい}に入^いって体調^{たいちようかんり}管理^{すこ}が少し出来^{でき}るようになってきました。会社^{かいしゃ}の人^{ひと}に大^{たい}
会^{かい}とか、とも^{とも}の会^{かい}の時^{とき}になったら、良^よく風邪^{かぜひ}引^ひいたりする時^{とき}有^あるから、気^きを付^つけ
た方^{ほう}がいいよって言^いって頂^{いただ}き、自分^{じぶん}自身^{じしん}、セーブするようになりました。遊^{あそ}ぶ
回数^{かいすう}を減^へらしました。前^{まえ}に高知^{こうち}に行く^い直前^{ちよくぜん}に、風邪^{かぜ}をひいて熱^{ねつ}を出^だしてしまい、
行^いけなくなっ後^{こうかい}悔^いしたので今^{こんかい}回は行^いけるようにしようと思^{おも}いました。

平成27年2月11日には、ACE地方会（アジア地域福祉と交流の会）

in 徳島をしました。ともの会の役員やメンバーさんがマレーシアのサラワク州に有るムヒバセンターと言う、障害者のディケアみたいな所に行って来た話や写真を展示しました。ポチョポチョダンスを踊りました。ポチョポチョダンスはマレーシアのイバン族のダンスです。

例えば、支援者はともの会のみんなに自分たちで出来るようなことは自分たちでして、出来ないところを支援しています。書記が、白板に書く時に、内容をどう書くのか分からなくなって書記が他の役員の方に、ここ書いてないよ！って教えて貰って書いてる時に、支援者の方がここ書かなあかんのちゃうん？？って言うてくれて書いています。支援者は迷ってもすぐには手伝わないし声を掛けません。役員が旗を上げて、役員で集合して考えて、間違ったら、暫くして支援者が教えてくれます。

ともの会に入って変わったことは、支援者さんと知り合ったおかげで今の自分が居るって実感できるようになったことです。高校卒業して、暫く何年間か、外に出るのが怖くて、引きこもってたけど、ハローワークの方に支援者さんを紹介して頂いて、ともの会に、入って沢山の場所に行けるようになりました。初めて、役員 of 書記になって、色々教えて頂いたり、沢山のなかまができました。他県に行って、交流がますます深まりました。もっと仲良くなったり、沢山のひとと会話したいです。

ともの会では活動報告書を作って売っています。皆に買って欲しいので宜しくお願いします。本のお金は、800円です。

＜第3分科会＞

本 人 会 活 動

高知県手をつなぐ育成会あすなろ会

坂 本 和 広

みなさんはじめまして。

ぼくは高知の坂本和広です。よろしくおねがいたします。

ぼくは、あすなろ会の副会長をしています。

なかなか意見が合わないときもありますが、なんとか頑張っています。

今日は、この一年間のぼくらの活動についてお話しします。

僕らは、1か月に1度くらいライフサポートに集まって話し合いをしています。

今は8人が実行委員として活動していて、それぞれ役職を持っています。

あすなろ会は、20年以上前から続いているのですが、いま活動しているメンバー

は、平成26年に呼びかけをして集まったメンバーです。

去年の4月には、グループホームのみんなに声をかけて、近くの神社へお花見に行きました。このときは、たくさん仲間が集まって、楽しくお花見をしました。とっても楽しかったです。

5月のゴールデンウィークは、日帰り旅行に行きました。僕らで企画を考えたカラオケやボーリングに行く組や、香川県に行く組に分かれて行きました。僕は、香川県に行きました。屋島と、しらとり動物園に行きました。やっぱり本場のうどんはおいしかったです。僕はうどんの中でも、山かけうどんが好きです。

7月には、居酒屋で親睦会をしました。ほかのホームにも呼びかけて、このときは、18人集まりました。会費を一人4,000円集めました。飲んだり食べたりしました。みんなで盛り上がりました。僕も飲んだり食べたりするのが大好きです。

9月は、全国大会へ参加して島根に行きました。たくさんの仲間に会えて楽しかったです。活動を始めた僕たちには「仲間を集めるためには、どうしたらいいのか?」「活動を広げるために、支援者やボランティアスタッフをしてくれる人をもっと探すことも必要だ!」など、何をしていけばいいのか、よくわかりました。

それから、しまねっこに会えてびっくりしました。

高知県にも、たくさん「ゆるキャラ」がいます。みなさんご存知ですか?

- ・しんじょうくん
- ・かつおにゃんこ
- ・くろしおくん

全国大会に参加してからは、また仲間を集めるために楽しい企画について話し合いをしました。

そこで、12月に忘年会をすることにしていますが、みんなの都合があわなくなって、1月にカラオケボックスを予約して新年会をしました。ここでは17人集まりました。みんなでカラオケをしたり、食べたり飲んだりしました。僕は、中川しょうこさんの歌を歌いました。僕は、「しょこたん」が大好きです。音楽もアニメも見ます。

2月には、『手をつなぐ育成会 高知県大会』に行きました。僕は二部の司会をしました。なんとかできました。少し緊張していましたが、なんとかできて、ホッとしました。

活動かつどうを始めて一年が近づいたとき、僕ぼくたちが毎月してきた実行委員会じっこういいんかいが11
回目ことしとなって、続けてつづくことができうれしく思いました。そして、今年ことしの
4月がつにもまたお花見はなみの計画けいかくをしました。でも雨あめで中止ちゅうしになりました。僕ぼくも、み
んなも楽しみたのみにしていたので、残念ざんねんでした。

今年ことしの活動かつどうの中では、地域なかの「土佐山田まつり」ちいき とさやまだに踊り子おど ことして参加さんかしまし
た。練習れんしゅうにも行きました。暑あつかったけれど、本番ほんばんは休みやすながらも、長い商店街なが しょうてんがい
を2時間じかんかけて踊りました。それから、実行委員会じっこういいんかいのメンバーちゅうしんを中心ちゅうしんに、み
んなでテーブルかこを囲まつんでお祭りたのを楽しみ、花火はなびも見みました。

これからもいろいろなことをしたいと思おもいます。

こんなふうかいに、あすなろ会しごとがあるから仕事しごともがんばれます。

いつか、あすなろ会かいのホームページつくを作いまりたいです。今は、携帯電話けいたいでんわを使つかって
『全国大会ぜんこくたいかいで友達ともだちになろう！』というグループラインにんで8人ひとの人とつながって
います。時々ときどきですが、仕事しごとの悩みなやや趣味しゅみのことを話はなしています。楽しい話たのが續はなし
くので、いつも返事へんじが来くるのが待ち遠ましいです。どお

僕ぼくには、夢ゆめがあります。それは町まちの消防団しょうぼうだんに入はいることです。消防団員しょうぼうだんいんとは
町まちで火事かじや災害さいがいがあつた時ときに活動かつどうをするボランティアぼくです。僕ぼくの町まちで消防団
の人数にんずうが足りたりていません。だから、僕ぼくにもできることを消防団員しょうぼうだんいんとして活動かつどう
したいです。

これからも、地域ちいきに住すむ仲間なかまと「あすなろ会かい」の一員いちいんとなって、がんばりま
す。

これで、僕ぼくの発表はっぴょうを終わおります。ありがとうおございました。